



Наш «В» клас



Поради батькам

1. Активно беріть участь у навчанні і вихованні своєї дитини, не відгороджуйтеся від неї.
2. Частіше розмовляйте з дитиною. Пам'ятайте, що ні телевізор, ні радіо не замінить їй вас.
3. Намагайтесь вислухати дитину до кінця. Поділитися своїми враженнями – природна потреба малюка.
4. Організуйте дозвілля дитини, надавайте їй змогу ходити в кіно, театр, на виставки тощо: привчайте слухати музику, читати художню літературу, підтримуйте інтерес до техніки, образотворчого мистецтва і фізкультури.
5. Передплачуйте дітям газети, журнали, заохочуйте до того, щоб розповідали прочитане.

Як виховати маленького читача

1. Читайте вашій дитині поштові листівки, газети, інструкції на коробках з-під дитячого харчування. Це дуже важливо для дитини.
2. Доки дитина росте, показуйте їй малюнки та збірки оповідань. Кольори і форми вразять її, а слухання веде до вивчення.
3. Регулярно відвідуйте бібліотеку. Дозвольте дітям вибирати книги самостійно.
4. Читання перед сном повинно стати регулярною сімейною традицією. Якщо для читання будуть вибрані правильні книги, то навіть старшим дітям буде цікавим читання уголос.
5. Пам'ятайте про поезію! Коротший вірш - це найкоротший спосіб привернути увагу на деякий час.

6. Заохочуйте дітей до читання вголос в той час, коли ви готуєте, прасуєте, шиєте, займаєтеся пранням білизни.
7. Використовуйте телебачення, щоб привернути увагу до читання. Більше читайте про людей, країни і різні речі, котрі зацікавлять вашу родину по телебаченню.
8. Тримайте вдома безліч матеріалу для читання. Зберігайте дитячу літературу на нижчих полицях, щоб діти могли її легко дістати.
9. Нехай ваша дитина побачить Вас за читанням. Розмовляйте про те, що читаєте.
10. **Даруйте книги дітям. Цим Ви дасте зрозуміти, що книги – особливі.**

Поради щодо навчання, шкільного життя та життя поза школою

1. З початку навчального року привчіть дитину прокидатися раніше, щоб збирання до школи не перетворювалось у щоденні хвилювання. Вранці будить малюка спокійно, лагідно, з усмішкою на обличчі.
2. Не підганяйте. Розраховувати час – ваш обов'язок; якщо ви ці проблеми не вирішили – провини дитини немає.
3. Обов'язково привчіть малюка зранку снідати. Це важливо для запобігання хвороби шлунку.
4. Давайте дитині в школу бутерброд, фрукти; там вона перебуває тривалий час, витрачає багато сил і енергії.
5. Привчіть збирати портфель напередодні ввечері. Перевірте, чи не забуто чого-небудь важливого. Запитайте дитину, чи не передавав учитель прохань або розпоряджень батькам. Через деякий час вона привчиться сумлінніше ставитися до своїх обов'язків і стане більш зібраною.
6. Проводжаючи дитину до школи, побажайте їй успіхів, скажіть кілька лагідних слів. У дитини попереду – важка праця.
7. Зустрічаючи малюка зі школи, забудьте фразу “Що ти сьогодні отримав?!”. Краще запитайте: “Що нового ти сьогодні дізнався?”. Дайте дитині можливість розслабитися (згадайте, як вам буває важко після напруженого дня). Коли вона збуджена і хоче з вами поговорити, чимось поділитися, не відмовляйте їй у цьому, вислухайте.
8. Обідній час – зручний момент для невимушеної розмови. Школяр може розповісти про свій робочий день і в такий спосіб звільнитися від психологічного напруження. Якщо дитина замкнулась в собі, щось її турбує – не вимагайте пояснень, хай заспокоїться. Потім вона сама все розкаже.

9. Зауваження вчителя вислуховуйте без присутності дитини. Не поспішайте влаштовувати сварку. Говоріть з малюком спокійно.
10. Не варто навантажувати дитину позашкільною діяльністю з самого початку навчального року. Спорт і заняття в гуртках, звичайно, корисні для загального розвитку, але спочатку переконайтеся, що у дитини вистачить сил і часу.
11. Протягом дня знайдіть (намагайтеся знайти) час для спілкування з дитиною. Для вас особливо важливими мають бути справи малюка, його радощі й невдачі.
12. Важливо, щоб у сім'ї панувала єдина тактика спілкування дорослих з дитиною. Всі розходження щодо виховання вирішуйте без неї. Коли щось не виходить, порадьтеся з учителем, психологом. Не завадить почитати літературу для батьків. Там ви знайдете чимало корисного.
13. Завжди будьте уважними до стану здоров'я малюка. Головний біль, поганий загальний стан – найчастіше це об'єктивні показники втоми, перевантаження.
14. Батькам необхідне терпіння. Ентузіазм перших днів швидко минає, його місце займає втома. Допоможіть дитині зберегти нормальний ритм і не піддайтеся спокусі зробити їй маленьке послаблення. Часті нарікання на малюка чи порівняння з іншими можуть розвинути комплекс неповноцінності. Навпаки, треба похвалити дитину, навіть коли у неї щось не виходить, дати їй невеличкий перепочинок і знову повернутися до виконання завдань.
15. У кожному разі на ваші взаємини з сином чи донькою не повинні впливати успішність. Гарні довірливі стосунки й усвідомлення того, що дитина завжди може розраховувати на вашу підтримку, допоможуть їй налаштуватися на успіх з початку нового навчального дня.
16. Дитина має відчувати, що ви завжди їй допоможете і підтримаєте.
17. Кожного дня привчайте дітей до праці. Підберіть їм посильні трудові доручення і терпляче домагайтеся виконання.
18. Радійте успіхам дитини, заохочуйте її трудові починання. Нехай не дратують вас невдачі. Навчіть малюка, як треба робити правильно.
19. Ніколи не карайте дітей працею.
20. Виховуйте у них працелюбність і повагу до праці інших особистим прикладом, намагайтеся, щоб у вас не розходилися слова і справи.
21. Обов'язково розповідайте дітям про свою виробничу і громадську діяльність, про працю ваших товаришів, яких вони знають.
22. Не залишайте поза увагою розповідь сина чи доньки про шкільні справи. Вислуховуйте їх до кінця.
23. Сприяйте участі дитини у трудових справах, які проводяться у класі, у школі.

24. Намагайтеся самі надавати класу і школі посильну допомогу. Вона матиме позитивний вплив на дитину.

25. **Пам'ятайте: учитель – ваш союзник у вихованні дитини. Радьтеся з ним, підтримуйте його авторитет.**

Турбота про дитину

1. Любіть дитину. Не забувайте про тілесний контакт із дитиною. Знаходьте радість у спілкуванні з нею. Дайте їй місце в родині.

2. Нехай не буде жодного дня без прочитаної разом книжки (день варто закінчувати читанням доброї, розумної книжки).

3. Розмовляйте з дитиною, розвивайте її мовлення. Щодня цікавтеся її справами, труднощами, проблемами, переживаннями, досягненнями.

4. Заохочуйте, створюйте умови, дозволяйте дитині малювати, розфарбовувати, вирізати, наклеювати, ліпити, працювати з конструктором.

5. Відвідайте з дитиною театри, музеї (достатньо одного залу, щоб не втомлювати, поступово за кілька разів оглядаючи всю експозицію), організуйте сімейні екскурсії містом, населеним пунктом, селом.

6. Віддавайте перевагу повноцінному харчуванню дитини, а не вишуканому, дорогому одягу. Обмежуйте перегляд телепередач до 30 хвилин на день, регламентуйте роботу біля комп'ютера, віддаючи перевагу обов'язковій прогулянці на свіжому повітрі.

7. Привчайте і спрямовуйте дітей до самообслуговування, формуйте трудові навички та любов до праці (підтримуйте бажання та ініціативу дитини допомогти вам).

8. Не робіть із дитини лише споживача, виконавця, байдужого спостерігача, нехай вона буде рівноправним членом родини зі своїми правами та обов'язками.

9. Дорослі повинні забути про насилля стосовно дітей. Нехай на його місці буде любов та взаємне порозуміння!

10. Психічне здоров'я ваших дітей у ваших руках. Частіше покладайтесь на свою любов та інтуїцію, вирішуйте свої проблеми не за рахунок психічного здоров'я власних дітей, і за потреби звертайтеся до психолога або психотерапевта.

Не залишайте дітей без нагляду!

1. Дбайте про безпеку своїх дітей, дотримуючись правил безпечної поведінки в побуті.
2. Виховуйте у дітей навички культури безпечної поведінки, демонструючи на власному прикладі обережність у поводженні з вогнем, газом, водою, побутовою хімією, ліками.
3. Виділіть декілька хвилин на відверту розмову з дітьми. Пам'ятайте, ці хвилини вимірюються ціною життя. А щоб неждана мить не стала початком великої біди – потрібно давати дітям чіткі знання і вміння, як діяти в тій чи іншій ситуації.
4. Пам'ятайте, що життя наших дітей залежить тільки від нас самих!

Інформацію складено методистами 5-ї гімназії, імені Т.Г. Шевченка, м. Кременчука з відкритих джерел в мережі Інтернет.

Copyright © 2013 Клас "В" набору 2011 року

<http://nash-klass.net>

